



משרד התעשייה המסחר והתעסוקה  
אגף בכיר להכשרה ולפיתוח כוח-אדם

## תכנית לימודים לקורס מצילי בריכה

### תורת ההצלה:

יום	תאריך לועזי	שעת התחלה	שעת סיום	סה"כ שעות	נושאי לימוד (יש לפרט שעות עיוניות / מעשיות)
א	5.3.17	07:00	12:00	6	<b>עיוני:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>שיחת פתיחה + נהלים</li><li>מבנה בריכת השחייה</li><li>מערכות סינון וחיטוי של הבריכה</li></ul> <b>מעשי:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>סגנונות</li><li>צלילה</li><li>סגנונות הצלה</li></ul>
ב	6.3.17	09:00	11:30	3.5	<b>מעשי:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>סגנונות צלילה</li><li>סגנונות הצלה</li><li>גרירת טובע</li></ul>
ד	8.3.17	09:00	11:30	3.5	<b>מעשי:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>סגנונות צלילה</li><li>סגנונות הצלה</li><li>גרירת טובע</li></ul>
א	12.3.17	07:00	12:00	6	<b>עיוני:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>מערכות סינון וחיטוי של הבריכה</li><li>טיפול תקופתי</li><li>הנחיות ודרישות לקהל מתרחצים</li><li>הכרת חדר מכונות ותרגול טפול שוטף</li></ul> <b>מעשי:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>סגנונות צלילה</li><li>סגנונות הצלה</li><li>קפיצת הצלה</li><li>גרירת טובע</li></ul>
ב	13.3.17	10:00	12:30	3.5	<b>מעשי:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>סגנונות הצלה</li><li>עזרה לשחיין עייף</li><li>גרירת טובע</li><li>דרכי גישה להצלת טובע</li></ul>
ד	15.3.17	09:00	11:30	3.5	<b>מעשי:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>סגנונות צלילה</li><li>סגנונות הצלה</li><li>קפיצת הצלה</li><li>גרירת טובע</li><li>דרכי גישה להצלת טובע</li></ul>



**משרד התעשייה המסחר והתעסוקה**  
**אגף בכיר להכשרה ולפיתוח כוח-אדם**

<p><b>עיוני:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>גורמי הטביעה וסכנותיה</li> <li>אמצעי בטיחות</li> <li>עמדת הצלה</li> <li>המציל תפקידו וכישוריו</li> </ul> <p><b>מעשי:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>סגנונות צלילה</li> <li>סגנונות הצלה</li> <li>עזרה לשחיין עייף</li> <li>גרירת טובע</li> <li>דרכי גישה להצלת טובע</li> <li>משיית טובע .</li> </ul>	6	12:00	07:00	19.3.17	א
<p><b>מעשי:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>סגנונות צלילה</li> <li>סגנונות הצלה</li> <li>קפיצת הצלה</li> <li>גרירת טובע</li> </ul>	3.5	11:30	09:00	20.3.17	ב
<p><b>מעשי:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>סגנונות צלילה</li> <li>עזרה לשחיין עייף</li> <li>גרירת טובע</li> <li>דרכי גישה להצלת טובע</li> <li>הובלת טובע במים רדודים</li> </ul>	3.5	11:30	09:00	22.3.17	ד
<p><b>עיוני:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>זיהוי מצבי טביעה</li> <li>תהליך הצלת טובע במצבים שונים</li> <li>תהליך הצלת טובע במצבים השונים</li> </ul> <p><b>מעשי:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>החייאת טובע</li> <li>נשיאה והובלת טובע</li> <li>שחרורים</li> </ul>	6	12:00	07:00	26.3.17	א
<p><b>מעשי:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>תרגול ואימון כל הנושאים המעשיים, מבחן הדמייה</li> </ul>	3	11:30	09:00	27.3.17	ב

**תכנית לימודים בעזרה ראשונה לקורס מצילי בריכה**

יום	תאריך לועזי	שעת התחלה	שעת סיום	סה"כ שעות	נושאי לימוד (יש לפרט שעות עיוניות / מעשיות)
ב	6.3.17	12:00	16:00	1.5	ע. אנטומיה, פיזיולוגיה
					מ. החייאה למבוגר – אדם אחד
					מ. החייאה למבוגר – שני אנשים



משרד התעשייה המסחר והתעסוקה  
אגף בכיר להכשרה ולפיתוח כוח-אדם

מ. החייאה למבוגר – שני אנשים	0.5	15:00	08:00	7.3.17	ג
ע. החייאת ילדים ותינוקות	0.5				
מ. החייאת ילדים ותינוקות	1.5				
מ. החייאה בעזרת עזרים	2				
ע. טביעה במים מתוקים, ים, ים המלח	1				
ע. מצבי חירום נשימתיים	1				
ע. מחלות לב	0.5				
ע. מחלות לב	0.5	16:00	12:00	8.3.17	ד
מ. החייאה בסיסית והחייאת מכשירים	2				
ע. מצבי חירום רפואיים	1.5				