מכון וינגייט
WINGATE INSTITUTE
המכון הלאומי למצוינות בספורט
הכשרת מאמנים ומדריכים

Факультет комплементарной медицины
Руководитель факультета: Ольга Сидорова

Курс медицинского массажа

300 часов

Целевая аудитория: Студенты с полным среднем образованием.

Цель образовательной программы: Приобретение знаний и профессиональной подготовки в области медицинского массажа до уровня сертифицированного специалиста.

Программа курса: В ходе обучения студенты изучат следующие дисциплины:

- ✓ Классический шведский массаж — 64 часа
- ✓ Медицинский массаж — 72 часа
- ✓ Спортивный массаж — 18 часов
- ✓ СПА — 16 часа
- ✓ Этика, управление и маркетинг — 6 часа
- ✓ Анатомия — 60 часов
- ✓ Ортопедия — 30 часов
- ✓ Физиология организма человека — 30 часов
- ✓ Курс первой помощи — 4 часа

- ✓ Дополнительно: стажировка — 30 часов

Форма обучения: Лекции, практические занятия, участие в стажировке.

Требования курса: Для получения аттестата об окончании курса, студенту необходимо успешно завершить обучение по всем дисциплинам, входящим в программу и сдать итоговый экзамен.

Обучающийся обязан: Посещать не менее 80% занятий по каждой дисциплине курса. Студент, пропустивший более 20% не допускается к сдаче экзамена по данной дисциплине.

מכון וינגייט
WINGATE INSTITUTE
המכון הלאומי למצוינות בספורט
הכשרת מאמנים ומדריכים

Сертификация:

- ✓ Специалист по медицинскому массажу
- ✓ Специалист по шведскому классическому массажу
- ✓ Специалист по массажу СПА
- ✓ Специалист по спортивному массажу
- ✓ Сертификат о прохождении первой медицинской помощи

מכון וינגייט
WINGATE INSTITUTE
המכון הלאומי למצוינות בספורט
הכשרת מאמנים ומדריכים

Классический шведский массаж – план занятий (64 часа)

Урок N	Учебный модуль	Тема занятия	Содержание
1	Массаж области спины	Введение. Изучение техники поглаживания и выжимания в обсласти спины	✓ Принципы массажа ✓ Физиологическое воздействие ✓ Правильное положение массажиста и пациента ✓ Физиологическое воздействие приема поглаживание ✓ Демонстрация и практическая отработка
2		Повторение техники поглаживания. Изучение техники разминания	✓ Физиологическое воздействие приема разминание на мягкие ткани ✓ Демонстрация и практическая отработка
3		Продолжение изучения техники разминания. Изучение техники растирания и вибрации	✓ Физиологическое воздействие приемов разминания, растирания и вибрации ✓ Демонстрация и практическая отработка
4	Массаж плечевого пояса и рук	Изучение техник массажа рук	✓ Демонстрация массажа в двух положениях (рука над головой и вдоль тела) ✓ Практическая отработка Подготовка к полному массажу спины
5	Массаж плечевого пояса и рук	Объединение техник массажа спины, плечевого пояса и рук	✓ Проверочная работа по массажу спины. ✓ Повторение пройденного материала
6	Массаж ног	Изучение техник массажа задней поверхности ног	✓ Изучение техник массажа задней поверхности ног (пациент на животе)
7		Техники передней поверхности ног	✓ Повторение техник ✓ Переворот пациента

8	Массаж плечевого пояса и шеи в положении лежа на спине		✓ Повторение массажа передней поверхности ног ✓ Изучение массажа плечевого пояса и шеи ✓ Завершение процедуры ✓ Повторение всех техник – пациент на спине
9	Массаж всего тела		✓ Повторение всего пройденного материала. ✓ Подготовка к итоговому экзамену
10	Итоговый экзамен		

Медицинский массаж – план занятий (72 часа)

Урок N	Учебный модуль	Тема занятия	Содержание
1	Основы лечебных техник, лечение плечевого сустава	Теория – триггерные точки, техника STR, мобилизация. Плечевой сустав – патологии, теория и практика	Работа с плечевым суставом – триггерные точки, STR, мобилизация. При каких патологиях подойдет та или иная техника. Какие техники противопоказаны
2	Повторение пройденного материала. Изучение шейного отдела	Повторение плечевого сустава. Шейный отдел – патологии, теория и практика	Работа с шейным отделом – триггерные точки, STR, мобилизация. При каких патологиях подойдет та или иная техника. Какие техники противопоказаны
3	Повторение пройденного материала. Изучение локтевого сустава и кисти	Повторение шейного отдела. Локтевой сустав и кисть – патологии, теория и практика	Работа с локтевым суставом и кистью – триггерные точки, STR, мобилизация. При каких патологиях подойдет та или иная техника. Какие техники противопоказаны

4	Повторение пройденного материала. Клинические случаи	Повторение локтевого сустава и кисти. Разбор клинических случаев верхней части тела	Симуляция клинических случаев, встречающихся в практике, обсуждение, составление плана лечения, демонстрация лечения
5	Изучение поясницы	Поясница - патологии, теория и практика	Работа с поясницей - триггерные точки, STR, мобилизация. При каких патологиях подойдет та или иная техника. Какие техники противопоказаны
6	Изучение поясницы - продолжение		Работа с поясницей - триггерные точки, STR, мобилизация. При каких патологиях подойдет та или иная техника. Какие техники противопоказаны
7	Изучение коленного сустава	Коленный сустав - патологии, теория и практика	Рвбота с коленным суставом - триггерные точки, STR, мобилизация. При каких патологиях подойдет та или иная техника. Какие техники противопоказаны
8	Повторение пройденного материала. Изучение голеностопа и стопы	Повторение коленного сустава. Голеностоп и стопа – патологии, теория и практика	Рвбота с голеностопом и стопой - триггерные точки, STR, мобилизация. При каких патологиях подойдет та или иная техника. Какие техники противопоказаны
9	Повторение пройденного материала		Интеграция шведского массажа в медицинский. Практика полного лечебного сеанса
10	Клинические случаи	Разбор клинических случаев нижней части тела	Симуляция клинических случаев, встречающихся в практике, обсуждение, составление плана лечения, демонстрация лечения
11	Подготовка к экзамену		Повторение всего изученного практического материала, практика, вопросы и подготовка к экзамену
12	**Итоговый экзамен**		

Спортивный массаж – план занятий (18 часов)

Урок N	Учебный модуль	Тема занятия	Содержание
1	Введение. Массаж в положении лёжа на животе	Основные профессиональные приёмы. Демонстрация и практика	Демонстрация и практическая отработка
2	Массаж в положении лёжа на животе и лёжа на спине	Повторение пройденного материала. Обучение новым техникам	Демонстрация и практическая отработка
3	Изучение растяжек. Повторение. **Итоговый экзамен**		

СПА-массаж – план занятий (16 часов)

Урок N	Учебный модуль	Содержание
1	Массаж вакуумными банками	Теория и практика
2	Массаж горячими камнями	Теория и практика
3	Массаж лица. Массаж кожи головы. Массаж стоп	Теория и практика

Этика, управление, маркетинг и построение карьеры (6 часов)

На этом занятии студенты изучат терапевтическую этику, взаимоотношения специалиста в пациентом, его права. А так же возможности открытия частной клиники – практическая регистрация бизнесса в Израиле, с чего начать, на что стоит обратить внимание, ошибки начинающих специалистов и прочее.

מכון וינגייט
WINGATE INSTITUTE
המכון הלאומי למצוינות בספורט
הכשרת מאמנים ומדריכים

Анатомия организма человека – план занятий (60 часов)

Урок N	Учебные темы
1	Введение. Строение организма человека. Клетки, ткани, системы органов
2	Строение и свойства тканей: хрящевая, костная, жировая, соединительная, сухожилия
3	Терминология движений и анатомические плоскости. Соотношения между анатомическими структурами
4	Строение скелета – осевой скелет
5	Строение скелета – скелет конечностей
6	Мышечная система – туловище и верхняя часть тела
7	Мышечная система – туловище и нижняя часть тела
8	Дыхательная система
9	Сердечно-сосудистая система
10	Повторение пройденного материала
11	**Итоговый экзамен**

Список литературы:

1. שחר , משה (2004) אנטומיה של גוף האדם .
2. Moore, K. Arthur, F.Dalley.Anne Mr. Aqur. 6 ed. (2009). Clinically Oriented Anatomy. Williams & Wilkins.
3. Netter, F. (2007). Atlas of Anatomy. Ciba. New Jersey.

מכון וינגייט
WINGATE INSTITUTE
המכון הלאומי למצוינות בספורט
הכשרת מאמנים ומדריכים

Ортопедия – план занятий (30 часов)

Урок N	Учебные темы
1	**Введение. Переломы и их классификация** ✓ Физиология опорно-двигательного аппарата ✓ Востановление кости после переломов ✓ Механизм боли, хронические и острые воспаления ✓ Физиология процесса восстановления ✓ Травмы мягких тканей: мышцы, сухожилия, связки ✓ Клиническое мышление
2	**Введение в обследование суставов** ✓ Процесс обследования сустава ✓ Мышечная сила ✓ Поверхностная и глубокая чувствительность ✓ Активные и пассивные движения в суставе
3	**Патологии позвоночника** ✓ Повторение анатомии позвоночника ✓ Патологии поясничной области – грыжа, сужение позвоночного канала, боль спины неспецифического характера ✓ Искривление позвоночника
4	**Патологии верхней конечности** ✓ Патологии локтевого сустава и кисти – локоть теннисиста/гольфиста, карпальный синдром и др. ✓ Патологии плеча и предплечья – синдром соударения, синдром "замороженного плеча", травмы сухожилий и др.
5	**Патологии нижней конечности** ✓ Дегенеративные заболевания суставов ✓ Повреждения тазобедренного сустава ✓ Травмы коленного сустава и голеностопа – миниски, связки и др.
6	**Итоговый экзамен**

Список литературы:

1. מטרני ה., פציעות ספורט, מכון וינגייט, עמנואל גילת, 1993.
2. Hertling D, Kessler RM Management of common musculoskeletal disorders, 3rd ed. Philadelphia: Lippincot, 1996.
3. Delee C, Drez D, Orthopedic sports medicine (e-book): principles and practice, Philadelphia, PA: Elsevier Science, 2003.
4. Donatelli R, Wooden MJ, Orthopedic Physical Therapy. New York: Churchill Livingstone, 2001.
5. Hoppenfeld S, Physical examination of the spine and extremities. New York: Appleton-Century-Crofts, 1976.

Физиология организма человека (30 часов)

Урок N	Учебные темы
1	✓ Структурная организация организма человека – биохимические основы, органеллы клетки, клетки, такани, органы, системы органов ✓ Энергетическое обеспечение организма – метаболизм жиров, углеводов, белков
2	✓ Сердечно-сосудистая система – частота сердечных сокращений, функции сердца, артериальное давление, состав крови ✓ Дыхательная система – частота дыхания, дыхательный объём, вентиляция лёгких
3	✓ Мышечная система – двигательная единица, типы мышечных волокон ✓ Иммунная система – виды лейкоцитов, воспалительные процессы, иммунитет, аллергическая реакция, антигены
4	✓ Лимфатическая система – строение и функция, лимфатические узлы, лимфатические сосуды, тимус ✓ Эндокринная система – строение и функция эндокринных желез, гипофиз, щитовидная и паращитовидные железы, надпочечники и др.
5	Повторение пройденного материала, вопросы и подготовка к экзамену
6	**Итоговый экзамен**

Список литературы:

1. תמיר, ע' (1997). אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה של גוף האדם. הוצאת המחבר.
2. זוהר, ע' שפירא, י' (1987). הגוף ותפקודו – אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה. תל אביב: עם עובד.
3. Guyton, A. C. (1986). Medical Physiology. Philadelphia: W. B. Saunders.

Thibodeau, G. A. Patton, K. T. (1993). Anatomy & Physiology. St. Louis: Mosby.

Успешной и продуктивной учебы!