



בית הספר הלאומי למאמנים ולמדריכים – מכון וינגייט
המחלקה לרפואה משלימה

סילבוס לקורס תרפיה מנואלית

Manual Therapy

420 שעות

ראש התחום: ד"ר אלכס בילקביץ'

קהל היעד

בעלי רקע בטיפול – בוגרי קורס עיסוי רפואי, ספורטתרפיה, הידרותרפיה.

מטרות הקורס

להעשיר ולשפר את יכולותיהם ומיומנויותיהם של מטפלים במגע.

תיאור הקורס

התלמידים בקורס ילמדו את המקצועות הבאים:

1. טיפול סטרוקטורלי (מוביליזציות) – מעשי 160 שעות
2. קרניו סקראל תרפיה – מעשי 116 שעות
3. ויסצרל תרפיה - מעשי 140 שעות

אופן הלימוד

הרצאות, שיעורים מעשיים.

דרישות הקורס

על התלמיד לעמוד בכל הדרישות הלימודיות של המקצועות הנלמדים בקורס כמפורט בדפי ההנחיה של המקצועות השונים.

חובות התלמיד

על התלמידים בקורס חלה חובת נוכחות לפחות ב-80% מהשיעורים בכל מקצוע. תלמיד אשר יעדר מעל ל-20% מסך שעות הלימוד - לא יורשה לגשת לבחינה באותו המקצוע.

דרישות הקורס/מרכיבי הציון

שליטה בטכניקות הבסיסיות של עיסוי שוודי - מעבר מבחן מעשי בציון עובר של 60 לפחות.

טיפול סטרוקטורלי

Structural Therapy

160 שעות

ראש התחום: קובי אטרקציי DO

מס' מפגשים	יחידות לימוד	נושא	תוכן השיעור	מס' שעות
1	יסודות	מבוא לטיפול סטרוקטורלי	תאוריות עבודה ובסיס לאבחון	4
2-6	גפה עליונה	מפרקי חגורת הכתף, המרפק ושורש כף היד.	סקירה אנטומית אבחון מפרקי טיפול מוביליזציות	20
7-13	גפה תחתונה	מפרק הירך, הברך, הקרסול וכף הרגל. חשיבות הגפה התחתונה	סקירה אנטומית אבחון מפרקי טיפול מוביליזציות	26
13-21	עמוד השדרה	מפרקי הצוואר, הגב הטוראקלי והלומברי, יציבה והקשר אל שאר הגוף	סקירה אנטומית אבחון מפרקי טיפול מוביליזציות ו-BLT	36
22-28	האגן	הכרת עצמות האגן וחשיבותן ליציבה ותנועה.	סקירה אנטומית אבחון מפרקי טיפול מוביליזציות ו-BLT	24
28-34	כלוב הצלעות	מבנה הצלעות, סטרנום והסרעפת.	סקירה אנטומית אבחון מפרקי טיפול מוביליזציות	24

	ו- BLT	הקשר אל הריאות והלב.		
6			מבחן מעשי	35

ויסצרל תרפיה

Visceral Therapy 140 שעות

ראש התחום : קובי אטרקציי DO

מס' מפגשים	יחידות לימוד	נושא	תוכן השיעור	מס' שעות
1-2	מבוא	עקרונות ויסצרל מניפוליישן.	- הבסיס וטסטים מכוונים, - הכרה וטיפול בסרעפת.	16
3-5	הכבד וכיס המרה	האנטומיה של האיברים ותפקודם הפיזיולוגי - הכרת צירי התנועה.	- הקשר אל השלד - אבחון תנועת האיבר. - מוביליזציות.	24
6-8	הוושט, המדיאסטינום והקיבה	- האנטומיה של האיברים ותפקודם הפיזיולוגי - הכרת צירי התנועה.	- הקשר אל השלד - אבחון תנועת האיבר. - מוביליזציות.	24
9-10	הלב והפריקרדיום	- אנטומיה של האיבר ותפקודם הפיזיולוגי. - הכרת צירי התנועה.	- הקשר אל השלד - אבחון תנועת האיבר. - מוביליזציות	18
11	הפלאורה	- האנטומיה של האיבר ותפקודו הפיזיולוגי	- הקשר אל השלד.	16

	-אבחון תנועת האיבר. -מוביליזציות.	- הכרת צירי התנועה.		
12			מבחן מעשי	12

קורס אוסטאופתיה קרניאלית

(גולגולת וסקרום)

שעות 116

ראש התחום: בוריס שוייטוב Ph.D.

6	מבוא - נקודות אבחון	1
6	הסקרום	2
6	סינוסים ורידיים	3
6	העצם החזיתית והעורף	4
6	עצם טמפורלית	5
6	עצם הקודקוד וספנואיד	6
6	הלסת העליונה	7
6	סריג ופוחח	8
2	אף, זיגומטי, הלסת התחתונה והתת לשונית	9
4	עצם פאלטין	10
4	קרומי מתח הדדיים	11
6	טכניקות טיפול - בסיס הגולגולת א'	12
6	טכניקות טיפול - בסיס הגולגולת ב'	13
6	טכניקות טיפול - פנים הגולגולת	14
14	SBS	15
4	ChMN	16
4	V-spread	17
6	TMJ	18
6	פציעת הצלפה ("צלפת שוטי")	19
4	ייעוץ	20
6	מבחן	21



	Study units	Subject:	Summary of content	hours
1	Osteopathy of the abdominal cavity	Osteopathic diagnosis and correction of abdominal organs.	Sotta Hall test, fascial listening, breathing tests, translation tests Palpation of abdominal organs. Basics of osteopathic anatomy and physiology. Anatomical landmarks.	4
2	Osteopathy of the abdominal cavity	Osteopathic diagnosis and correction of abdominal organs.	Osteopathic palpation of the duodenum. Topography, sections. Visceral connections of the duodenum, gliding pervasions. Mobilization of the duodenum in mobility. Mobilization of the small omentum. Red flags.	4
3	Osteopathy of the abdominal cavity	Osteopathic diagnosis and correction of abdominal organs.	Osteopathic diagnosis Mobilization of the peritoneum Mobilization of the cecum . Iliocecal valve . Mobilization of the ascending colon, transverse colon, descending colon Red flags: appendicitis, colorectal cancer	4
4	Osteopathy of the abdominal cavity	Osteopathic diagnosis and correction of abdominal organs.	Osteopathic diagnosis. Associated structural disorders of the large intestine Mobilization of the sigmoid colon, mesentery of the sigmoid and rectum. Treatment of Toldt's fasciae. Mobilization of the posterior abdominal wall.	4
5	Osteopathy of the abdominal cavity	Osteopathic diagnosis and correction of abdominal organs.	Osteopathic palpation . Small intestine. Anatomical features. Fascial equilibration of the intestine. Root of the mesentery of the small intestine. Dysfunctions. Mobilization of the small intestine. Ptosis of the intestine. Red flags.	4
6	Osteopathy of the urogenital system	Osteopathic diagnosis and correction of the genitourinary system.	Anatomy and location of the kidneys. Renal fascia. Anatomical relationships. Topographic connections. Means of keeping the organ suspended. Mobility and motility of the kidney. Palpation of the kidney Red flags: urolithiasis, acute pyelonephritis, acute glomerulonephritis (nephrotic syndrome) hydronephrosis, hypernephroma.	4

7	Osteopathy of the urogenital system	Osteopathic diagnosis and correction of the genitourinary system.	Palpation of the kidney in mobility and motility Renal ptosis. "Frozen" kidney - relationship to whiplash, spinal cord injuries. Mobilization of the kidney through the renal fascia.	4
8	Osteopathy of the urogenital system	Osteopathic diagnosis and correction of the genitourinary system.	Bladder, ureter Anatomy, topographic connections. Means of securing the organ in a suspended state. Palpation of bladder in mobility and motility. Red flags - renal colic, stone in the ureter. Pasternatzky's symptom.	4 4
9	Osteopathy of the urogenital system	Osteopathic diagnosis and correction of the genitourinary system.	Red flags. Cystitis Indications for osteopathy of the bladder. (spasm, adhesions, ptosis, enuresis, hyperreflexive bladder) Bladder mobilization in mobility and motility	4
10	Osteopathy of the urogenital system	Osteopathic diagnosis and correction of the genitourinary system.	Uterine anatomy, topographic relationships. Suspending and fixing apparatus of uterus . Innervation, location. Ovaries. Palpation in mobility and motility	4
11	Osteopathy of the urogenital system	Osteopathic diagnosis and correction of the genitourinary system.	Infertility (primary, secondary). Pelvic diaphragm. Preparation of the pelvic diaphragm for childbirth, recovery after childbirth. Ptosis of the uterus, adhesions, spasm. Contraindications to osteopathy (pregnancy, infections, fibroid, endometriosis).	4
12	Osteopathy of the urogenital system	Osteopathic diagnosis and correction of the genitourinary system.	Prostate. Palpation. Mobilization of the prostate. Anatomical features. Correction techniques Theoretical basis of internal techniques. Mobilization of the uterus through the medial commissure.	4
13	Osteopathy of the urogenital system	Vegetative innervation.	Correction of autonomic nervous system of abdominal and pelvic organs.	4