

קורס מאמן לפיתוח יסודות ספורטיביים לילדים ונוער

בשיטת MULTI SKILLS

פרקים נבחרים מהחלק הענפי

11 ש"א	רקע כללי
	היבטים סוציאליים
	המשחק
	יזמות חברתית-חינוכית בספורט (מרצים אורחים)
15 ש"א	נוירו-פיזיולוגיה פונקציונלית
	Cybernetic model
	Ecological-Dynamic approach
	Motor logic
	Cerebellum&BG
11 ש"א	דיקטיקה וגישות בתורת האימון
	גישת השלבים הרגישים
	גישה מונחית אילוצים
	למידה דיפרנציאלית
	CONTEXTUAL INTERFERENCE
	סוגי הלומדים
	התאמת האימון לגיל וליכולת
	פיתוח תרגיל פשוט ומורכב
	מורכבות וסדר פעולות באימון
41 ש"א	מתודיקה
	מבנים וצורות אימון
	שלושת קבוצות מיומנויות היסוד
	שלבי רכישת המיומנות
	עקרונות החימום
	עקרונות קוגניטיביים
	התנועה הקואורדינטיבית ומרכיביה
	יישום ופיתוח תרגילים אינטגרטיבי
	יצירת מערך ותכנון
11 ש"א	פסיכולוגיה של הספורט
	הריאיון המוטיבציוני
	התמודדות עם לחץ וכאב
	הדמייה
	דינמיקה קבוצתית
8 ש"א	הגיל הרך
	שימוש בדמיון ויצירתיות
	מסלולים לפיתוח מנטלי ורגשי
	התפתחות מוטורית של ילד בגיל הרך
	אוסף משחקי GROUP
8 ש"א	ספורטאי הישג צעירים
	זריזות
	האצה
	התנגדות
	סבולת לפי תפקידים
8 ש"א	גימנסטיקה
	מיומנויות היסוד בהתעמלות קרקע
	בטיחות
6 ש"א	פדגוגיה
	דמות המאמן
	בניית העצמאות של הילד
	מודל איגוד המאמנים האירופאי

9 ש"א	משחקי ספורט חכמים
	GAMES&DRILLS
	התנסויות ותנאי סיום
30%	למידת עמיתים
12%	בחנים
8%	הגשת עבודות
50%	מבחן עיוני מסכם

מדעים: מיועד אך ורק לסטודנטים ללא הסמכה קודמת בתחום הדרכת הספורט

72 ש"א	מדעים	כללי
מבחן	פיזיולוגיה	הקורסים הללו יתקיימו בזום במסגרות קורסים אחרים המתקיימים במכון וינגייט. תנאי סיום הקורס כרוכים בסיום הקורסים הנ"ל בהצלחה.
מבחן	אנטומיה	

צוות המרצים

חי סיני – רכז הקורס
 חי מומחה בתחום פדגוגיית הספורט והנירו-פיזיולוגיה של הביצועים, בוגר תואר ראשון בחינוך גופני בהצטיינות ותואר שני במנהל עסקים בהתמחות ניהול ספורט.
 מייסד מולטי סקילס ומפתח שיטת אימוני ספורט חכמים, סמנכ"ל מחקר ופיתוח מקצועי ב-NIKA ספורט וקהילה (ע"ר)
 מרצה בהכשרות השונות, יזם ויועץ בתחום החינוך והספורט.

ד"א אסף בלאט – פסיכולוגיה של הספורט
 בוגר FLORIDA STATE UNIVERSITY, מרצה באקדמיה בתחום פסיכולוגיית הספורט ופסיכולוג של מחלקת הנוער מכבי פ"ת בכדורגל.

ג'ורדן סעדה – שיפור ביצועים לספורטאי הישג
 מאמן הכושר של נבחרת ישראל בקדטים-סל ובאקדמיה של מכבי חיפה בכדורגל

נעמה חי – ג'ימנסטיקה
 מאמנת התעמלות קרקע בסגל אתנה והפועל ת"א, מרצה למורים לחנ"ג באקדמיה

מוש פרנקל – גיל רך
 מומחה לגיל הרך, מפתח שיטת מושפטי ומנהל תחום הגיל הרך ב-NIKA ספורט וקהילה (ע"ר)

מיקי אילוז – משחקים חכמים
 מורה לחנ"ג ומאמן כדוריד וכדורסל, מומחה בפיתוח משחקי חשיבה בתנועה

לכניסה לרישום לקורס – לחץ כאן