

סילבוס קורס רפלקסולוגיה שנה א

2022-2023

נושא	תאריך	מס' שיעור
מבוא לקורס, היסטוריה, פילוסופיה	25/4/22	1
4 האלמנטים, מאפייני יסודות וכף הרגל	2/5/22	2
משמעות הסימנים בכפות הרגליים, התוויות נגד	9/5/22	3
ריאקציות, מע' השתן	16/5/22	4
מערכת הלימפה	23/5/22	5
מערכת חיסונית	30/5/22	6
אסרו חג שבועות. אין לימודים	6/6/22	
מערכת העצבים	13/6/22	7
מערכת התנועה	20/6/22	8
המשך מערכת התנועה	27/6/22	9
מערכת הנשימה	4/7/22	10
מערכת לב וכלי דם	11/7/22	11
מערכת העיכול	18/7/22	12
המשך מערכת העיכול	25/7/22	13
מערכת הורמונלית	1/8/22	14
מערכת רבייה ופריון	8/8/22	15
מבחן עיוני	15/8/22	16
יסודות האבחון והתשאול, הכנה למיני-סטאז'	22/8/22	17
הגנות אנרגטיות, אמפתיה בחדר הטיפולים,	29/8/22	18
יחסי מטפל-מטופל, ריאקציות לטיפול, גבולות	5/9/22	19
אתיקה מקצועית, מעקב טיפולים, הכנה לסטאז'	12/9/22	20
סטאז' + פתולוגיות	19/9/22	21
ראש השנה. אין לימודים	26/9/22	
סטאז' + פתולוגיות	3/10/22	22
סוכות. אין לימודים	10/10/22	
שמיני עצרת. שמחת תורה. אין לימודים	17/10/22	
סטאז' + פתולוגיות	24/10/22	23
סטאז' + פתולוגיות	31/10/22	24
סטאז' + פתולוגיות	7/11/22	25
סטאז' + פתולוגיות	14/11/22	26
סטאז' + פתולוגיות	21/11/22	27
סטאז' + פתולוגיות	28/11/22	28
סטאז' + פתולוגיות	5/12/22	29
סטאז' + פתולוגיות	12/12/22	30
החייאה		

- תכני הקורס נתונים לשינוי.
- במהלך השנה יתקיים מיני-סטאז' המורכב בחמישה טיפולים אשר חלקם יתקיימו במסגרת כיתתית וחלקם באופן עצמאי.
- במהלך שיעורי הסטאז' יתקיימו ניתוחי-מקרה ודיונים על בניית תוכנית טיפולית.

קורס רפלקסולוגיה שנה א' לדרגת מטפל מוסמך

היקף שעות לימוד

150 ש"ש + 100 שעות רפואה מערבית (אנטומיה-פיזיולוגיה)

מטרת הקורס

הכשרת מטפלי מגע בתחום הרפלקסולוגיה בגישה הוליסטית ואינטגרטיבית.

מבנה הקורס

- 30 מפגשים בני 5 שעות.
- כל מפגש מורכב משיעור עיוני ומעשי.
- 5 מפגשי מיני-סטאז' שיערכו בכיתה ובאופן עצמאי
- 10 מפגשי סטאז' שיערכו בכיתה עם מטופלים חיצוניים

דרישות הקורס

- מבחן אמצע-תאוריה.
- הצגת עבודת סיכום מיני-סטאז'
- הגשת עבודת סיכום סטאז'
- הגשת 20 תרגולים במהלך השנה
- לימודי אנטומיה-פיזיולוגיה בהיקף של 100 שעות לפחות.
- קורס החייאה

הגשת עבודת סיום

27/12/22

נוכחות

- חובת נוכחות של 85% בקורס
- חובת נוכחות של 90% בסטאז'

על שנת הלימודים

הקורס מתמקד בתכנים הבאים:

- הבנת ארבעת היסודות בטבע ובכף הרגל, היסטוריה ופילוסופיה של הרפלקסולוגיה.
- מיקום אברי הגוף ומערכות הגוף בכפות הרגליים.
- הוליסטיקה של איברי הגוף והמערכות השונות.
- יסודות אבחון בכפות הרגליים – הבנת הסימנים ומשמעותם, איתור חוסרי איזון.
- טכניקות עיסוי ומגע והתאמתם למצבים שונים.
- יסודות התשאול.
- התוויות נגד, יחסי מטפל-מטופל, ריאקציות, אקולוגיה בחדר הטיפולים.
- בניית תוכנית טיפול הכוללת שיח, אבחון, תשאול, בחירת אסטרטגיה טיפולית, מעקב.
- במהלך השנה יחולקו חומרי העשרה הקשורים באופן ישיר ועקיף לחומר הנלמד.

ציוד חובה לקורס

- חוברת מפות
- סדין למיטת טיפולים
- מגבת גדולה לרגליים
- מגבת קטנה לכרית הראש
- מגבונים
- קרם לעיסוי כפות הרגליים (בתחילת השנה ינתן הסבר ותתאפשר רכישה מרוכזת)
- כיסוי לגוף המטופל במהלך התרגול (סדין, שמיכה)

בכל שאלה ניתן לפנות אלי במייל/ בטל' –

אפרת

050-8323271

EFRATAKIVA@GMAIL.COM