

סילבוס קורס רפלקסולוגיה שנה א

סימסטר אביב 2021

מס' שיעור	תאריך	נושא
1	6/5/21	מבוא לקורס, היסטוריה, פילוסופיה
2	13/5/21	4 האלמנטים, מאפייני יסודות וכף הרגל
3	20/5/21	משמעות הסימנים בכפות הרגליים, התוויות נגד
4	27/5/21	ריאקציות, מע' השתן
5	3/6/21	מערכת הלימפה
6	10/6/21	מערכת חיסונית
7	17/6/21	מערכת העצבים
8	24/6/21	מערכת התנועה
9	1/7/21	המשך מערכת התנועה
10	8/7/21	מערכת הנשימה
11	15/7/21	מערכת לב וכלי דם
12	22/7/21	מערכת העיכול
13	29/7/21	המשך מערכת העיכול
14	5/8/21	מערכת הורמונלית
15	12/8/21	מערכת רבייה ופריון
16	19/8/21	מבחן עיוני ומעשי
17	26/8/21	יסודות האבחון והתשאול, הכנה למיני-סטאז'
18	2/9/21	הגנות אנרגטיות, אמפתיה בחדר הטיפולים,
19	9/9/21	יחסי מטפל-מטופל, ריאקציות לטיפול, גבולות
20	30/9/21	אתיקה מקצועית, מעקב טיפולים, הכנה לסטאז'
21	7/10/21	סטאז' + פתולוגיות
22	14/10/21	סטאז' + פתולוגיות
23	21/10/21	סטאז' + פתולוגיות
24	28/10/21	סטאז' + פתולוגיות
25	4/11/21	סטאז' + פתולוגיות
26	11/11/21	סטאז' + פתולוגיות
27	18/11/21	סטאז' + פתולוגיות
28	25/11/21	סטאז' + פתולוגיות
29	2/12/21	סטאז' + פתולוגיות
30	9/12/21	סטאז' + פתולוגיות

- תכני הקורס נתונים לשינוי.
- במהלך השנה יתקיים מיני-סטאז' המורכב בחמישה טיפולים אשר חלקם יתקיימו במסגרת כיתתית וחלקם באופן עצמאי.
- במהלך שיעורי הסטאז' יתקיימו ניתוחי-מקרה ודיונים על בניית תוכנית טיפולית.

קורס רפלקסולוגיה שנה א' לדרגת מטפל מוסמך

היקף שעות לימוד

150 ש"ש + 100 שעות רפואה מערבית

מטרת הקורס

הכשרת מטפלי מגע בתחום הרפלקסולוגיה בגישה הוליסטית ואינטגרטיבית.

מבנה הקורס

- 30 מפגשים בני 5 שעות.
- כל מפגש מורכב משיעור עיוני ומעשי.
- 3 מפגשי מיני-סטאז' שיערכו בכיתה ובאופן עצמאי
- 10 מפגשי סטאז' שיערכו בכיתה עם מטופלים חיצוניים

דרישות הקורס

- מבחן אמצע-תאוריה ופרקטיקה.
- הגשת עבודת סיכום מיני-סטאז'
- הגשת עבודת סיכום סטאז'
- הגשת 20 תרגולים במהלך השנה
- לימודי אנטומיה-פיזיולוגיה בהיקף של 100 שעות לפחות.

נוכחות

- חובת נוכחות של 85% בקורס
- חובת נוכחות של 90% בסטאז'

על שנת הלימודים

הקורס מתמקד בתכנים הבאים:

- הבנת ארבעת היסודות בטבע ובכף הרגל, היסטוריה ופילוסופיה של הרפלקסולוגיה.
- מיקום אברי הגוף ומערכות הגוף בכפות הרגליים.
- הוליסטיקה של איברי הגוף והמערכות השונות.
- יסודות אבחון בכפות הרגליים – הבנת הסימנים ומשמעותם, איתור חוסרי איזון.
- טכניקות עיסוי ומגע והתאמתם למצבים שונים.
- יסודות התשואל.
- התוויות נגד, יחסי מטפל-מטופל, ריאקציות, אקולוגיה בחדר הטיפולים.
- בניית תוכנית טיפול הכוללת שיח, אבחון, תשואל, בחירת אסטרטגיה טיפולית, מעקב.
- במהלך השנה יחולקו חומרי העשרה הקשורים באופן ישיר ועקיף לחומר הנלמד.

ציוד חובה לקורס

- חוברת מפות
- סדין למיטת טיפולים
- מגבת גדולה לרגליים
- מגבת קטנה לכרית הראש
- מגבונים
- קרם לעיסוי כפות הרגליים (בתחילת השנה ינתן הסבר ותתאפשר רכישה מרוכזת)
- כיסוי לגוף המטופל במהלך התרגול (סדין, שמיכה)

בכל שאלה ניתן לפנות אלי במייל/ בטל' –

אפרת

050-8323271

EFRATAKIVA@GMAIL.COM