

תאריך: _____

לכבוד
הרופאה המטפלת

שלום רב,

אבקש להפנות את הנ"ל לבדיקות דם כהכנה לביצוע ייעוץ תזונה כולל:

- המטולוגיה כללית
- כימיה כללית כולל:
 - גלוקוז בצום
 - פרופיל שומנים: כולסטרול כללי, LDL, HDL וטריגליצרידים
 - CPK (מומלץ לבצע את הבדיקות לפחות לאחר 48 שעות מנוחה מאימון)
 - אנזימי כבד
 - תפקודי כליה: אלקטרוליטים: נתרן, אשלגן, חומצה אוראית, אוראה, קראטנין
 - Alk Phosph
 - מגנזיום
- ברזל חופשי
- טרנספרין
- פריטין
- ויטמין B₁₂
- חומצה פולית
- ויטמין D (OH-25)
- TSH

בתודה ובברכה,

צוות תזונה

המרכז לרפואת ספורט

מכון וינגייט

המרכז לרפואת ספורט ולמחקר ע"ש ריבשטיין

מכון וינגייט - המכון הלאומי למצוינות בספורט | תאגיד: 500502000 | דואר מכון וינגייט נתניה, 4290200
טל': 09-8639400/423 | פקס: 09-8639412 | מייל: winmed@wingate.org.il | אתר: www.wingate.org.il