



לוח חוגים מועדון הספורט

Saturday שבת	Friday שישי	Thursday חמישי	רביעי Wednesday	שלישי Tuesday	שני Monday	ראשון Sunday
	8:00-7:00 ויטלי התעמלות במים בריכה לימודית			7:30-6:30 עידו שחייה בוגרים בריכה אולימפית/ לימודית		9:00-7:30 ליזי עיצוב וחיטוב הגוף אולם ברלין 4
9:00-8:00 ליזי ריצה בשילוב תחנות אולם ברלין 4				8:30-7:00 ליזי עיצוב וחיטוב הגוף אולם ברלין 4		
10:00-9:00 ליזי טבטה מדרגה/ רצועות אולם ברלין 4		19:00-18:00 חגית עיצוב וחיטוב הגוף אולם ברלין 4	20:00-19:00 פרנסי Zumba אולם ברלין 4		19:00-18:00 חגית עיצוב דינאמי (אינטרוול/ מדרגה) אולם ברלין 4	
11:00-10:00 ליזי חיזוקים ומתיחות אולם ברלין 4		20:00-19:00 חגית Core אולם ברלין 4	19:30-18:15 ענת יוגה ויג'אננה אולם פיין		19:30-18:15 ענת יוגה ויג'אננה אולם פיין	
		20:00-19:00 אלכסיי כושר גופני לגברים אולם השגי		20:00-19:00 נתנאל פילאטיס אולם ברלין 4	20:00- 19:00 חגית Core אולם ברלין 4	20:00- 19:00 ויטלי פילאטיס אולם ברלין 4
		21:00-20:00 ויטלי שחייה בוגרים בריכה אולימפית/ לימודית			20:00- 19:00 אלכסיי כושר גופני לגברים אולם השגי/ אחר	

**הנהלת המועדון שומרת לעצמה את הזכות להוסיף, לשנות, לגרוע משעות הפעילות והחוגים.