

תכנית לימוד למכינה לקורס מדריכים בכדורסל

התכנית עדכנית לתאריך 1.7.2019

1. רקע

תכנית המכינה נועדה להגדיל את מאגר המדריכים האיכותיים הנכנסים להדריך בענף הכדורסל אשר אינם מגיעים ממסגרות תחרותיות אך עדיין בעלי יכולות ומיומנויות מוכחות.

2. מטרות הקורס

מטרת קורס המכינה הינה לאפשר קבלת חניכים לקורס מדריכי כדורסל שאינם עומדים בדרישת התבחין לקורס מדריכי כדורסל* אך בעלי פוטנציאל איכותי לחזק את יכולות ההדרכה של הענף.
* דרישה בקורס מדריכים היא לניסיון של 3 שנים לפחות כספורטאי פעיל בליגה של איגוד הכדורסל

3. תנאי קבלה לקורס

יתקבל למכינה מועמד שעומד בכל אחד מהנ"ל:

- א. מועמד שמלאו לו 21 שנים לגברים ו- 20 לנשים
- ב. מועמדים בעלי יכולות כדורסל בסיסיות, אשר לא התחרו במסגרות תחרותיות של האיגוד
- ג. מבחן קבלה כולל ראיון אישי
- ד. רקע ספורטיבי ו/או הדרכתי-חינוכי מוכח של לפחות שנתיים באחת או יותר מהמסגרות הנ"ל: ענף כדור תחרותי אחר, תנועות נוער, מסגרת צבאית, הוראה, אנשי חינוך
- ה. אישור רפואי, המאפשר להשתתף בפעילות ספורט/קורס מדריכים

4. מבחן סיום קורס

- מבחן סיום מעשי ועיוני כמפורט בנספח ב'

5. חובת התלמיד

- נכחות פעילה, בכל שעות הלימוד בקורס
- מעבר המבחנים המעשיים בסיום המכינה בציון 70 לפחות

6. הערות

- המכינה תיערך בסמוך למועד פתיחת הקורס ועד כחודש לפני פתיחתו.
- המכינה תתקיים במקום עריכת הקורס לאחר שקיבל את אישור מנהל הספורט לקיום קורס זה.
- קורס ההכנה יועבר על ידי מאמן המקצועי של המוסד שאושר להכשיר מדריכים בענף הרלוונטי.
- בסיום קורס ההכנה ייבחנו החניכים על ידי **בוחר חיצוני מטעם איגוד הכדורסל** ובתיאום מול האגף להכשרת מאמנים במנהל הספורט

7. פירוט תכנית הלימודים : 20 שעות

אולם/כיתה/משולב	מספר שעות	הנושא הנלמד
כיתה	1	שיחת פתיחה + תיאום ציפיות
כיתה	1	חוקת הכדורסל + שיפוט - מבנה מגרש, כמות השחקנים ושיטת המשחק בליגות השונות, מה מותר ואסור לשחקן
כיתה	1	דמות המאמן כמחנך - מטרות ותפקיד המאמן, מעגלי ההשפעה
כיתה	1	המסגרת הקבוצתית בכדורסל - הבנה בסיסית של משחק כדורסל קבוצתי
אולם	2	חימום עם ובלי כדורים - היכרות משחקונים לצעירים ומשחקי הכנה בסיסיים עם כדורים
אולם	6	היכרות ושיפור יסודות המשחק בהתקפה - עמידת מוצא - כדרור - שינוי כיוון - קליעה - מסירה - צעד וחצי
כיתה + אולם	2	היכרות ושיפור יסודות המשחק בהגנה - עמידת מוצא בהגנה

אולם/כיתה/משולב	מספר שעות	הנושא הנלמד
כיתה + אולם	2	עקרונות המשחק הקבוצתי - הגנת בסיס - התקפת בסיס
אולם	2	תרגול יסודות בתוך המשחק
	2	מבחן מעשי על ידי בוחן (ר' נספח ב)
20 שעות		סה"כ

רשימת מקורות:

1. דרייגור, ע. (2017) כדורסל – משחקונים ותנועות
2. ספר חוקת הכדורסל - (2014). איגוד הכדורסל. ועדכונים כולל 2015
3. דקל, ג. (2013) - הדרך לסל בגישת הבנת המשחק. הוצאת אסיף
4. דקל, ג. (2009) - דגשים עיקריים בלימוד מיומנויות ומהלכי משחק הכדורסל. המכללה וינגיט
5. משה ר, דרייגור ע. (2007) - כדורסל באזור הצבע .
6. קחן חק (2004) step by step. נתניה: וינגיט.
7. וגמן, א' (2005) - פרקים לימודים בכדורסל. המחבר.
8. חק קחן, (2003) - STEP BY STEP.
9. מנחם, י. (2002) - כושר גופני במשחקי כדור. החינוך הגופני והספורט (2) עמ' 22-23.
10. אורן, ר. (2001) - קט-סל לצעירים. החינוך הגופני והספורט (4) עמ' 23-27.
11. קליין, רלף. (1991) - בין שני סלים. נתניה, מכון וינגיט.

9. נספח ב' - מבחן מסכם לחניך

שם החניך _____ שם הבוחן _____

הערות _____

טבלת ניקוד

סעיף	תחום	מרכיבים	מרכיב הציון	מעשי/עיוני
1	שליטה ביסודות הבסיס של משחק הכדורסל	ביצוע של מיומנויות יסוד טכניים בכדורסל: - צעד וחצי שמאל וימין - קליעה - מסירה	30%	מעשי
2	ידע והבנה של המשחק	קבלת החלטות והבנת המשחק שימוש בטכניקה במהלך המשחק	20%	מעשי
3	חוקה ושיפוט	שאלות בנושא חוקה ושיפוט	30%	עיוני
4	התרשמות כללית	ניקוד חופשי נוסף לשיקול דעת הבוחן בהתייחס ל: הערכת יכולת להצליח לסיים בהצלחה קורס מדריכי כדורסל	20%	

ציון סופי _____