

תאריך	מס' מפגש	נושא הלימוד
30.12	1	פתיחת קורס, דרישות מהלומדים, תאום ציפיות והיכרות
30.12	1	היסטוריה של הענף ורקע כללי (פתיחת קורס) - הכרת התפתחות הענף בארץ ובעולם מבחינה ארגונית, ושילובו בתנועה הפראלימפית
30.12	1	מי רשאי להשתתף, סוגי ליקויים, דרגות ליקויים
6.1	2	חוקה - הכרת חוקי הענף מבחינת מבנה וסימוני מגרש, חוקי עברות והפרות, היבטים בשיפוט
6.1	2	הכרות עם הציוד הייחודי לענף, היכן ניתן לרכוש, דוגמא להתאמת ציוד לנכויות שונות
20.1	3	איתור ספורטאים והקמת קבוצה חדשה – אתגרים, משאבים נדרשים, פרטוטייפ של ספורטאי (תמיכות, קוגניציה, מוטיבציה)
20.1	3	שימוש בטכנולוגיה לצורך מתן פידבק, כגון ניתוח וידאו לניתוח תנועה וללימוד טעויות - הכרת אילו אמצעי פידבק קיימים וכיצד לעשות בהם שימוש אפקטיבי (ניתוחי וידאו של מיומנויות, ניתוחים קינמטיים/ביומכניים (הכרת תוכנות ואפליקציות ככלי למשוב ניתוח ביצועים)
27.1	4	פדגוגיה ומתודיקה בבוצ'ה: · שליטה בטכניקות/מיומנויות הוראה/הדרכה · תכנון וכתבת מערך אימון · ארגון פעילות באימון וסגנונות למידה · מחזורי אימון (בניית תוכנית רבעונית, שנתית, הכנה לקראת תחרות)
27.1	4	<u>אמצעים ודרכים לשיפור יכולת גופנית ספציפי לענף -</u> <u>חשיבות היכולת הגופנית הן לשיפור הביצועים והן לפיתוח זהות של ספורטאי (פיזי ומנטאלי)</u> <u>· מרכיבי היכולת הגופנית, הקואורדינטיבית והתנועתית:</u> <u>א. דיוק</u> <u>ב. ויסות כוח</u> <u>ג. ריכוז</u> <u>ד. חיזוק שרירי ידיים</u> <u>ה. חיזוק שרירי יציבה</u> <u>* לשים דגש על עצימויות בהתאם למצב הבריאותי (מחלות פרוגרסיביות, טרשת וריוון)</u>
10.2	5	קלסיפיקציה
10.2	5	פציעות ספורט ידע כללי כאשר ספורטאי מתלונן על כאבים או על פציעה: א. פציעות אופייניות למצבים כרוניים ב. זיהוי סיכונים/רגישות ג. הפנייה נכונה לאבחון. ד. מניעת פציעות ספורט התייחסות להבדלים בין הליקויים עם אבחון שונה (מחלות פרוגרסיביות, ניוון שרירים)

