



Soft Tissue Balancing

הפגת ומניעתו

64 שעות

המרצה: גבעון פלד

דרישות קדם

1. מטפלים ברפואה משלימה (או ממקצועות דומים) בעלי הכשרה בסיסית דוגמת עיסוי, עיסוי שוודי, עיסוי רקמות עמוקות, שיאצו, טווינה וכיוצא באלו.
2. לימודי אנטומיה בהיקף של 60 ש"ל לכל הפחות.

קהל יעד

תלמידים ומטפלים ברפואה משלימה ודומיהם.

מטרת הקורס

לימוד הבסיס לטיפול מתוך הבנה כי מרבית כאבי הגוף שמקורם אינו בנזק רקמתי או שבנזק רקמתי חלקי אלא מקורם ברקמות הגוף הרכות (רקמת חיבור ושריר).

תיאור הקורס

במסגרת הקורס ילמדו התלמידים את הבסיס התאורטי המתפתח של טיפול ברקמות רכות, יצללו להבנת הכאב, מנגנוני הפעולה הגופניים והנפשיים שלו, יכירו את הקינטיקה של הגוף וקישורו למנגנון הכאב, הקשרי הכאב מיקום/מקור, אנטומיה ופיזיולוגיה בהקשר של פיצוי תנועה, כאב, תגובת נגד ואיזון, ילמדו טיפול מתקדם בטריגר פוינט בהקשר של stb. ראיית הגוף כיחידת שריר אחד, מעגל הכאב, וטיפול בפתולוגיות גב/צוואר נפוצות.

אופן הלימוד

למעט שני המפגשים הראשונים כלל השיעורים מורכבים מהרצאות פרונטליות והתנסות מעשית.

חובות התלמיד

על התלמידים בקורס חלה חובת נוכחות ב- 80% מהשיעורים. תלמיד אשר ייעדר מעל ל-20% מסך שעות הלימוד, לא יורשה לגשת לבחינה.

דרישות הקורס

מעבר מבחן מסכם בציון 60 לפחות.
סטאז טיפולי במעקב של 10 מטופלים.

נושאי השיעורים

שעות הלימוד	מקורות	נושאי לימוד	יחידת לימוד
4	Pain/ by the IASP	שיחת פתיחה, מהו כאב, איך הוא נחווה, איך הגוף מגיב, תגובה רגשית, מבנה רקמתי ומעגל הכאב	היכרות – כאב, גוף ורגש
4	Pain/ by the IASP	קינטיקה והקשר לכאב, מיקום כאב/מקור כאב והמשך מעגל הכאב	היכרות – כאב, גוף ורגש
8		אנטומיה ופיזיולוגיה בהקשר של פיצוי תנועה, כאב, תגובת נגד ואיזון	תגובתיות, איזון ואיזון נגד
8	1. <u>Healing Through Touch</u> / By John T. Cottingham, developed By Ida Rolf	טיפול מתקדם בטריגר פוינט בהקשר של stb כולל המחקר	טריגר פוינט מתקדם בראי ה-stb
8	1. Anatomy Trains Myofascial Meridians for Manual Therapists and Movement Professionals \ By (author) Thomas W. Myers 2. Myofascial Pain and Dysfunctio / by Janet G. ,Travell, David G. Simons	כאבי גב תחתון, פתולוגיות, הקשרים, טיפול ומניעה	כאבי גב תחתון
8	1. Anatomy Trains Myofascial Meridians for Manual Therapists and Movement Professionals \ By (author) Thomas W. Myers 2. Myofascial Pain and Dysfunctio / by Janet G. ,Travell, David G. Simons	כאבי גב עליון, פתולוגיות, הקשרים, טיפול ומניעה	כאבי גב עליון
8	1. Anatomy Trains Myofascial Meridians for Manual Therapists and Movement Professionals \ By	כאבי צוואר, פתולוגיות, הקשרים, טיפול ומניעה	כאבי צוואר

	(author) Thomas W. Myers 2. Myofascial Pain and Dysfunctio / by Janet G. ,Travell, David G. Simons		
2	1.Acute Pain Management / By Michael J. and Garry D. Phillips	מערכת הנשימה בהקשר הכאב.	הכאב והנשימה
4		מבחן מסכם	מבחן
10		סטאז' במעקב	סטאז'