



## לוח חוגים מועדון הספורט



שבת Saturday	שישי Friday	חמישי Thursday	רביעי Wednesday	שלישי Tuesday	שני Monday	ראשון Sunday
			7:30-6:30 שחייה בוגרים בריכה ויטלי	7:30-6:30 שחייה בוגרים בריכה עידו		8:30-7:00 עיצוב וחיטוב אולם ברלין 4 ליזי
9:00-8:00 ליזי ריצה +תחנות אולם ברלין 4				8:30-7:00 עיצוב וחיטוב אולם ברלין 4 ליזי		
10:00-9:00 טבטה/ חיטוב אולם ברלין 4 ליזי		18:30-17:30 עיצוב וחיטוב אולם ברלין 4 חגית			18:30-17:30 עיצוב דינאמי אולם ברלין 4 חגית	
11:00-10:00 חיזוק ומתיחות אולם ברלין 4 ליזי		19:30-18:30 Core אולם ברלין 4 חגית	19:30-18:15 יוגה ויג'אננה אולם פיין ענת		19:30-18:15 יוגה וג'ננה אולם פיין ענת	
		20:00-19:00 כושר גופני אולם השגי/ אחר אלכסי		20:00-19:00 פילאטיס אולם ברלין 4 נתנאל	19:30-18:30 Core אולם ברלין 4 חגית	20:00-19:00 פילאטיס אולם ברלין 4 ויטלי
					20:00-19:00 כושר גופני אולם השגי/ אחר אלכסי	

\*\*הנהלת המועדון שומרת לעצמה את הזכות להוסיף/לשנות/לגרוע משעות הפעילות והחוגים. יתכן שינויים באולם הפעילות.