

סילבוס קורס אימון כושר שיקומי לאוכלוסיות עם מחלות כרוניות

מחזור 2

מיקום	מספר ש"ל מעשיות	מספר ש"ל עיוניות	נושא	מספר מפגש
וינגייט		3 עיוני	הגדרות ומושגי יסוד בבריאות ובחולי; קשרים סיבתיים בין גורמי סיכון לבין התפתחות מחלות כרוניות נפוצות; גורמי סיכון התנהגותיים; בעיות הבריאות העיקריות הנחיות לפעילות גופנית המלצות כלליות כולל רקע בפיזיולוגיה של המאמץ-	1 16/10/26
וינגייט		3	סוכרת: פאתו-פיזיולוגיה של מחלת הסוכרת; דרכים למניעה ולהתמודדות עם מחלת הסוכרת ע"י פעילות גופנית; הוראות בטיחות	1
וינגייט		3	יתר לחץ דם ושבץ מוחי: פאתו-פיזיולוגיה של יתר לחץ-דם ושבץ מוחי; הקשר בין יתר לחץ דם לשבץ דרכים למניעה ולהתמודדות עם יתר-לחץ-דם ושבץ מוחי ע"י פעילות גופנית. הוראות בטיחות	2
וינגייט		3	השמנה: פאתו-פיזיולוגיה של תופעת השמנה; דרכים למניעה ולהתמודדות עם השמנה ע"י פעילות גופנית;	2
בית חולים	2	4	מחלת הלב הכלילית, בעיות מסתמים, בעיות הולכה וקצב + ביקור במכון שיקום לב	3
וינגייט		3	סרטן: פתופיזיולוגיה, דרכי איבחון וטיפול, פ"כ מותאמת	4
וינגייט		3	מחלות נוירולוגיות: ((פרקינסון אלציימר, דימנציה, שיתוק)	4
טכנודע		6	מחלות נשימתיות (אסטמה, אמפיזמה, COPD, CF)	5
טכנודע	6		יום התנסות בקרדיולוגיה ובפולמונולוגיה: מדידה והערכה של מדדי לב וריאה התנסות בפרוצדורות רפואיות כגון צינתור, US, א.ק.ג.	6
בית חולים	2	4	נפרולוגיה: פתו פיזיולוגיה שלאי ספיקת כליות כרונית, דרכי טיפול ופעילות גופנית + ביקור ביחידת דיאליזה המשלבת פעילות גופנית	7

וינגייט		3	אוסטאופורוזיס	8
וינגייט		3	דכאון וחרדה	8
זום		6	פרמקולוגיה ומאמץ	9
וינגייט		6	אורטופדיה: פעילות גופנית אחרי החלפת מפרקים ופציעות ספורט.	10