



Факультет комплементарной медицины
Руководитель факультета: Ольга Сидорова

Курс медицинского массажа

300 часов

Целевая аудитория: Студенты с полным средним образованием.

Цель образовательной программы: Приобретение знаний и профессиональной подготовки в области медицинского массажа до уровня сертифицированного специалиста.

Программа курса: В ходе обучения студенты изучат следующие дисциплины:

- ✓ Классический шведский массаж — 64 часа
- ✓ Медицинский массаж — 72 часа
- ✓ Спортивный массаж — 18 часов
- ✓ СПА — 16 часа
- ✓ Этика, управление и маркетинг — 6 часа
- ✓ Анатомия — 60 часов
- ✓ Ортопедия — 30 часов
- ✓ Физиология организма человека — 30 часов
- ✓ Курс первой помощи — 4 часа

- ✓ Дополнительно: стажировка — 10 часов

Форма обучения: Лекции, практические занятия, участие в стажировке.

Требования курса: Для получения аттестата об окончании курса, студенту необходимо успешно завершить обучение по всем дисциплинам, входящим в программу и сдать итоговый экзамен.

Обучающийся обязан: Посещать не менее 80% занятий по каждой дисциплине курса. Студент, пропустивший более 20% не допускается к сдаче экзамена по данной дисциплине.



Сертификация:

- ✓ Специалист по медицинскому массажу
- ✓ Специалист по шведскому классическому массажу
- ✓ Специалист по массажу СПА
- ✓ Специалист по спортивному массажу
- ✓ Сертификат о прохождении первой медицинской помощи

Классический шведский массаж – план занятий (64 часа)

Урок N	Учебный модуль	Тема занятия	Содержание
1	Массаж области спины	Введение. Изучение техники поглаживания и выжимания в области спины	✓ Принципы массажа ✓ Физиологическое воздействие ✓ Правильное положение массажиста и пациента ✓ Физиологическое воздействие приема поглаживание ✓ Демонстрация и практическая отработка
2		Повторение техники поглаживания. Изучение техники разминания	✓ Физиологическое воздействие приема разминание на мягкие ткани ✓ Демонстрация и практическая отработка
3		Продолжение изучения техники разминания. Изучение техники растирания и вибрации	✓ Физиологическое воздействие приемов разминания, растирания и вибрации ✓ Демонстрация и практическая отработка
4	Массаж плечевого пояса и рук	Изучение техник массажа рук	✓ Демонстрация массажа в двух положениях (рука над головой и вдоль тела) ✓ Практическая отработка Подготовка к полному массажу спины
5	Массаж плечевого пояса и рук	Объединение техник массажа спины, плечевого пояса и рук	✓ Проверочная работа по массажу спины. ✓ Повторение пройденного материала
6	Массаж ног	Изучение техник массажа задней поверхности ног	✓ Изучение техник массажа задней поверхности ног (пациент на животе)
7		Техники передней поверхности ног	✓ Повторение техник ✓ Переворот пациента

8	מסאז פלעוועג פאס פון שווער אין פאזיציע ליגן אויף די רוקן		✓ פארווערטיגן פון פלעוועג פאס פון די פאנעל פון די פיס ✓ פארווערטיגן פון פלעוועג פאס פון די פאס פון די שווער ✓ פארווערטיגן פון פלעוועג פאס פון די פאס פון די שווער ✓ פארווערטיגן פון פלעוועג פאס פון די פאס פון די שווער
9	מסאז פון דעם גאנצן קאפ		✓ פארווערטיגן פון דעם גאנצן קאפ פון די פאס פון די שווער ✓ פארווערטיגן פון דעם גאנצן קאפ פון די פאס פון די שווער
10	פאנאל פון די פאס פון די שווער		

מדיצינעלער פלעוועג – פאן פאנאל (72 שעה)

פאנאל N	פאנאל פון די פאס פון די שווער	פאנאל פון די פאס פון די שווער	פאנאל פון די פאס פון די שווער
1	פאנאל פון די פאס פון די שווער פון די פלעוועג פאס פון די שווער	פאנאל פון די פאס פון די שווער פון די פלעוועג פאס פון די שווער	פאנאל פון די פאס פון די שווער פון די פלעוועג פאס פון די שווער
2	פאנאל פון די פאס פון די שווער פון די פלעוועג פאס פון די שווער	פאנאל פון די פאס פון די שווער פון די פלעוועג פאס פון די שווער	פאנאל פון די פאס פון די שווער פון די פלעוועג פאס פון די שווער
3	פאנאל פון די פאס פון די שווער פון די פלעוועג פאס פון די שווער	פאנאל פון די פאס פון די שווער פון די פלעוועג פאס פון די שווער	פאנאל פון די פאס פון די שווער פון די פלעוועג פאס פון די שווער

4	Повторение пройденного материала. Клинические случаи	Повторение локтевого сустава и кисти. Разбор клинических случаев верхней части тела	Симуляция клинических случаев, встречающихся в практике, обсуждение, составление плана лечения, демонстрация лечения
5	Изучение поясницы	Поясница - патологии, теория и практика	Работа с поясницей - триггерные точки, STR, мобилизация. При каких патологиях подойдет та или иная техника. Какие техники противопоказаны
6	Изучение поясницы - продолжение		Работа с поясницей - триггерные точки, STR, мобилизация. При каких патологиях подойдет та или иная техника. Какие техники противопоказаны
7	Изучение коленного сустава	Коленный сустав - патологии, теория и практика	Работа с коленным суставом - триггерные точки, STR, мобилизация. При каких патологиях подойдет та или иная техника. Какие техники противопоказаны
8	Повторение пройденного материала. Изучение голеностопа и стопы	Повторение коленного сустава. Голеностоп и стопа – патологии, теория и практика	Работа с голеностопом и стопой - триггерные точки, STR, мобилизация. При каких патологиях подойдет та или иная техника. Какие техники противопоказаны
9	Повторение пройденного материала		Интеграция шведского массажа в медицинский. Практика полного лечебного сеанса
10	Клинические случаи	Разбор клинических случаев нижней части тела	Симуляция клинических случаев, встречающихся в практике, обсуждение, составление плана лечения, демонстрация лечения
11	Подготовка к экзамену		Повторение всего изученного практического материала, практика, вопросы и подготовка к экзамену
12	Итоговый экзамен		

ספורטיבי מסאז – פלן זנאית (18 חסו)

ורוק N	ורעבני מודול	תעמ זנאית	סורעזנע
1	ורעווע. מסאז ב פולוועני לרעז נא זיווע	ורסונע פרופעססונאלנע פריער. דעמנסטרעציע ו פראקטיקא	דעמנסטרעציע ו פראקטיעסכע ורעווע
2	מסאז ב פולוועני לרעז נא זיווע ו לרעז נא ספיע	פולורעניע פריידענע מטרעאל. ווענע נעווע תעמנאם	דעמנסטרעציע ו פראקטיעסכע ורעווע
3	יזועניע רעסעזעק. פולורעניע. יטוועני עקזעמנ		

ספא-מסאז – פלן זנאית (16 חסו)

ורוק N	ורעבני מודול	סורעזנע
1	מסאז וקעוועמנע בנקעמ	תעוריע ו פראקטיקא
2	מסאז רורעזעמ קעמנעמ	תעוריע ו פראקטיקא
3	מסאז ליע. מסאז קועז רולוע. מסאז סטופ	תעוריע ו פראקטיקא

עתיקא, ווערעניע, מרקעטינג ו פולרעניע קערער (6 חסו)

נא עטום זנאית סטוענע יזוענע תערעפועטיעסכע עתיקא, ווערעווענעוועניע ספעציאלעסעט ב פאעיענטום, ער פרא. א תע זע וועמנסעווע ווערעניע חעסענע קליניקע – פראקטיעסכע רעגיסטרעציע ביעזנעסע ב יזרעל, ס חע נעחע, נא חע סטוע ווערעניע וועמנסעווע, ווערעסע נעענענע ספעציאלעסעט ו פרועע.

אנטומיה של האדם – תוכנית הלימודים (60 שעות)

עוד N	נושאים לימודיים
1	הקדמה. מבנה של האדם. תאים, רקמות, מערכות אברים
2	מבנה ויישורים של רקמות: קרטילאגית, עצמית, שומית, רקמת חיבורית, שרירים
3	טרימינולוגיה של תנועה ואתומית פלסקות. יחסים בינן אתומית פלסקות
4	מבנה של הסלד – סלד מרכזי
5	מבנה של הסלד – סלד אקטמית
6	מערכת השרירים – גוף וראשית של הגוף
7	מערכת השרירים – גוף ותחתית של הגוף
8	מערכת הנשימה
9	מערכת הלב-דם
10	החזרה של החומר שנלמד
11	בחינת סיום

רשימת ספרות:

1. שחר, משה (2004) אנטומיה של גוף האדם.
2. Moore, K. Arthur, F. Dalley. Anne Mr. Aqur. 6 ed. (2009). Clinically Oriented Anatomy. Williams & Wilkins.
3. Netter, F. (2007). Atlas of Anatomy. Ciba. New Jersey.

Ортопедия – план занятий (30 часов)

Урок N	Учебные темы
1	Введение. Переломы и их классификация ✓ Физиология опорно-двигательного аппарата ✓ Восстановление кости после переломов ✓ Механизм боли, хронические и острые воспаления ✓ Физиология процесса восстановления ✓ Травмы мягких тканей: мышцы, сухожилия, связки ✓ Клиническое мышление
2	Введение в обследование суставов ✓ Процесс обследования сустава ✓ Мышечная сила ✓ Поверхностная и глубокая чувствительность ✓ Активные и пассивные движения в суставе
3	Патологии позвоночника ✓ Повторение анатомии позвоночника ✓ Патологии поясничной области – грыжа, сужение позвоночного канала, боль спины неспецифического характера ✓ Искривление позвоночника
4	Патологии верхней конечности ✓ Патологии локтевого сустава и кисти – локоть теннисиста/гольфиста, карпальный синдром и др. ✓ Патологии плеча и предплечья – синдром соударения, синдром "замороженного плеча", травмы сухожилий и др.
5	Патологии нижней конечности ✓ Дегенеративные заболевания суставов ✓ Повреждения тазобедренного сустава ✓ Травмы коленного сустава и голеностопа – миниски, связки и др.
6	Итоговый экзамен

Список литературы:

1. מטרני ר., פציעות ספורט, מכון וינגייט, עמנואל גילת, 1993.
2. Hertling D, Kessler RM Management of common musculoskeletal disorders, 3rd ed. Philadelphia: Lippincot, 1996.
3. Delee C, Drez D, Orthopedic sports medicine (e-book): principles and practice, Philadelphia, PA: Elsevier Science, 2003.
4. Donatelli R, Wooden MJ, Orthopedic Physical Therapy. New York: Churchill Livingstone, 2001.
5. Hoppenfeld S, Physical examination of the spine and extremities. New York: Appleton-Century-Crofts, 1976.

Физиология организма человека (30 часов)

Урок N	Учебные темы
1	✓ Структурная организация организма человека – биохимические основы, органеллы клетки, клетки, ткани, органы, системы органов ✓ Энергетическое обеспечение организма – метаболизм жиров, углеводов, белков
2	✓ Сердечно-сосудистая система – частота сердечных сокращений, функции сердца, артериальное давление, состав крови ✓ Дыхательная система – частота дыхания, дыхательный объём, вентиляция лёгких
3	✓ Мышечная система – двигательная единица, типы мышечных волокон ✓ Иммунная система – виды лейкоцитов, воспалительные процессы, иммунитет, аллергическая реакция, антигены
4	✓ Лимфатическая система – строение и функция, лимфатические узлы, лимфатические сосуды, тимус ✓ Эндокринная система – строение и функция эндокринных желез, гипофиз, щитовидная и паращитовидные железы, надпочечники и др.
5	Повторение пройденного материала, вопросы и подготовка к экзамену
6	Итоговый экзамен

Список литературы:

1. תמיר, ע' (1997). אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה של גוף האדם. הוצאת המחבר.
2. זוהר, ע' שפירא, י' (1987). הגוף ותפקודו – אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה. תל אביב: עם עובד.
3. Guyton, A. C. (1986). Medical Physiology. Philadelphia: W. B. Saunders.
Thibodeau, G. A. Patton, K. T. (1993). Anatomy & Physiology. St. Louis: Mosby.

Успешной и продуктивной учебы!