



Факультет комплементарной медицины

Руководитель факультета: Ольга Сидорова

Куратор курса: Альфонс Тэршель

Курс медицинского массажа II углубленного уровня

248 часов

Целевая аудитория: Студенты с полным средним образованием, окончившие первый год обучения массажа, имеющие диплом об окончании.

Цель образовательной программы: Приобретение знаний и профессиональной подготовки в области медицинского массажа II углубленного уровня сертифицированного специалиста.

Программа курса: В ходе обучения студенты изучат следующие дисциплины и получат аттестат по каждой из них (9 дипломов по завершению всего курса):

- ✓ Мобилизация суставов (JM) — 40 часов
- ✓ Глубокотканый массаж — 44 часа
- ✓ Сухое иглоукалывание — 44 часа
- ✓ Аньмо и Туйна (Anmo-Tuina) — 52 часа
- ✓ Массаж для беременных — 8 часа
- ✓ Кинезиотейпирование — 12 часов
- ✓ Лимфодренаж — 8 часов
- ✓ Реабилитационные движение — 40 часов

Дополнительно : Аттестат по Медицинскому массажу углубленного уровня (ליסוי רפואי בכיר)

Форма обучения: Лекции, практические занятия

Требования курса: Для получения аттестата об окончании курса, студенту необходимо успешно завершить обучение по всем дисциплинам, входящим в программу и сдать итоговый экзамен.

Обучающийся обязан: Посещать не менее 80% занятий по каждой дисциплине курса. Студент, пропустивший более 20% не допускается к сдаче экзамена по данной дисциплине.

מוביליזציה של מפרקים (JM)

משך המשך: 40 שעות

מטרת המשך: לספק ידע וכלים מעשיים לטיפול במפרקים פונקציונליים שונים באמצעות מוביליזציה של מפרקים וטיפול ידני.

חובות הסטודנט: הסטודנט חייב להשתתף בלמעלה מ-80% מהשיעורים. במקרה של חוסר השתתפות של יותר מ-20% מהשעות הלימודיות, אישור למועדון לא יינתן.

הרכב הערכת הסיום: 90% מבחן מעשי, כולל ידע תאורטי, תשובות לשאלות פתוחות של המרצה במהלך המבחן ודמונסטראציה של טכניקה, 10% — השתתפות פעילה בשיעורים. ממוצע עובר — לא פחות מ-60.

שיעור N	נושא השיעור	מספר שעות
1	הקדמה. מפרק הזרוע	4
2	מפרק הזרוע	4
3	מפרק הזרוע ומפרק היד	4
4	החזרה: חלק העליון של הגוף	4
5	מפרק הירידה והאגן	4
6	מפרק הברך	4
7	מפרק הברך והרגל	4
8	העמוד השדרה	4
9	החזרה: חלק התחתון של הגוף	4
10	מבחן הסיום	4

Глубокотканый массаж (DCT)

Продолжительность курса: 44 часа

Цели курса: освоение теоретических основ и приобретение практических навыков выполнения техник глубокотканного массажа, формирование навыков подбора и адаптации техник в соответствии с различными клиническими состояниями и их интеграции в комплексный план лечения.

Описание курса: курс включает в себя работу с глубокими слоями мягких тканей с акцентом на Fascial Manipulation (фасциальные манипуляции), а также лечение функциональных нарушений сухожилий (тендинопатий). Курс основан на концепциях курса Nerve & Fascia.

Форма обучения: теоретические и практические занятия.

Обязанности студента: Студент обязан присутствовать не менее чем на 80% занятий. При пропуске более 20% учебных часов допуск к экзамену не предоставляется.

Требования к курсу и составляющие итоговой оценки: Знание анатомии опорно-двигательного аппарата, владение техниками глубокотканного массажа, успешная сдача практического экзамена, включающего устный опрос. Проходной балл — не менее 60.

Урок N	Тема урока	Кол-во часов
1+2	Введение. Осанка. Плечевой сустав	8
3	Плечевой сустав. Шея	4
4	Шея. Локтевой и лучезапястный суставы	4
5	Поясница	4
6	Тазобедренный сустав и таз	4
7	Коленный сустав	4
8	Коленный и голеностопный суставы	4
9	Голеностопный сустав и стопа	4
10	Повторение изученного материала	4
11	Итоговый экзамен	4



Курс сухого иглоукалывания (Dry Needling)

Продолжительность курса: 44 часа

Цели курса: Формирование теоретических знаний и подготовка студента к выполнению процедур сухого иглоукалывания.

Общее описание: Сухое иглоукалывание является одним из наиболее эффективных методов лечения миофасциальных триггерных точек (Trigger Points), а также других нарушений опорно-двигательного аппарата. На протяжении многих лет и при активном международном сотрудничестве курс был разработан в практическом формате с акцентом на максимально эффективное обучение. Курс предназначен для практикующих специалистов в области физиотерапии, спортивной терапии, остеопатии, мануальных терапевтов и терапевтов китайской медицины.

Форма обучения: Курс включает теоретические лекции и практические занятия. Во время практических занятий каждый студент обязан как выполнять иглоукалывание, так и выступать в качестве модели для его выполнения.

Требования к курсу и составляющие итоговой оценки: Хорошее знание анатомии и умение находить триггерные точки. Знание в сухом иглоукалывание и умение его применять на практике. Прохождение итогового экзамена на оценку не менее 70.

Обязанности студента: Студент обязан присутствовать не менее чем на 80% занятий. При пропуске более 20% учебных часов допуск к экзамену не предоставляется.

Библиография:

Travell, Simons & Simons' Myofascial Pain and Dysfunction: The Trigger Point Manual

Урок N	Тема урока	Содержание	Кол-во часов
1	Введение. Теория и практика	✓ Показания к лечению ✓ Техники безопасности ✓ Демонстрация и объяснение техники выполнения ✓ Практика	4
2	Лопатка и плечевой сустав	✓ Повторение анатомии лопатки и плечевого сустава ✓ Практика	4
3	Предплечье и локтевой сустав	✓ Повторение лечения лопатки и плечевого сустава ✓ Повторение анатомии предплечья и локтевого сустава ✓ Практика	4
4	Предплечье и локтевой сустав	✓ Повторение лечения предплечья и локтевого сустава ✓ Практика	4
5	Тазобедренный сустав, бедро, голень (передняя часть)	✓ Повторение анатомии тазобедренного сустава и голени ✓ практика	4
6	Тазобедренный сустав, бедро, голень (передняя часть)	✓ Повторение лечения бедра и голени (передняя часть) ✓ Продолжение практической части занятия	4
7	Таз и тазобедренный сустав	Теория и практика	4
8	Бедро и голень (задняя часть)	Теория и практика	4
9	Бедро и голень (задняя часть)	Теория и практика	4
10	Повторение пройденного материала	Подготовка к экзамену	4
11	Итоговый экзамен		4



Китайский лечебный массаж Аньмо и Туйна (Anmo-Tuina)

Продолжительность курса: 52 часа

Цель курса: знакомство с распространёнными функциональными нарушениями мышечной и ортопедической систем и освоение методов лечения.

Общее описание курса: Китайская терапевтическая методика, история которой начинается с периода развития китайской медицины. Она основана на использовании различных мануальных техник, объединённых в единую систему лечения. Цель метода — улучшение циркуляции энергии в организме, устранение мышечных блоков, болевых синдромов в мышцах, сухожилиях, связках и суставах. В рамках курса рассматриваются распространённые ортопедические состояния и функциональные нарушения, включая патологии поясничного отдела позвоночника, плечевого сустава, шеи, локтевого сустава, теннисного локтя, коленных суставов, головные боли и другие состояния.

Форма обучения: Курс включает теоретические лекции и практические занятия.

Обязанности студента: Студент обязан присутствовать не менее чем на 80% занятий. При пропуске более 20% учебных часов допуск к экзамену не предоставляется.

Требования курса: Успешная сдача практического экзамена с проходным баллом не менее 60.

Библиография:

"Anatomy of Movement: Blandine Calais-Germain"

Урок N	Тема урока	Кол-во часов
1+2	✓ Введение. ✓ Техники лечения ✓ Эргономика и правильная рабочая осанка ✓ Практика	8
3+4	✓ Положение лёжа на животе – спина	8
5	✓ Положение лёжа на животе – плечевой пояс и шея	4
6	✓ Положение лёжа на животе – ягодицы и ноги	4
7+8	✓ Положение лёжа на животе – руки ✓ Повторение пройденного материала	8
9+10	✓ Положение лёжа на спине – ноги, живот, область таза	8
11+12	✓ Положение лёжа на спине – грудная клетка, руки, шея, лицо	8
13	✓ Итоговый экзамен	4

Массаж для беременных

Продолжительность курса: 8 часов

Требования к поступлению: Практикующие массажисты с базовыми знаниями анатомии.

Цель курса: Начиная с 16-й недели беременности женщине рекомендован массаж чтобы облегчить последствия гормональных изменений и уменьшить отёки, боли в спине и усталость. По мере развития беременности всё большее значение приобретает грамотный подход к положению беременной во время массажа, а также из-за влияния гормонов возрастает нагрузка на связки, что увеличивает риск причинения вреда при неправильной технике выполнения массажа.



По окончании курса студент сможет: понимать изменения, происходящие в организме беременной женщины; изучить и отработать техники массажа для беременных; изучить ортопедические проблемы, характерные для периода беременности.

Форма обучения: теоретическая лекция и практическая отработка

Требования курса: Обязательное присутствие на занятие

Кинезиотейпирование

Продолжительность курса: 12 часов

Цели курса: Формирование теоретических знаний и практических навыков кинезиотейпирования с целью повышения качества лечения и его применения при различных ортопедических состояниях у спортсменов и не только.

Общее описание: Кинезиотейпирование — это метод лечения, основанный на наложении эластичных клейких лент, предназначенных для улучшения функции мышц и суставов, уменьшения боли, улучшения подвижности и содействия процессам восстановления и реабилитации. В ходе курса студенты изучат принципы кинезиотейпирования, различные техники наложения тейпов и их применение при широком спектре ортопедических состояний.

Форма обучения: Курс включает теоретические лекции, практические демонстрации и интенсивную практическую отработку техник в парах и группах.

Требования курса: Активное участие в практических занятиях и соответствие установленным требованиям к посещаемости.

Лимфодренаж

Продолжительность курса: 8 часов

Цели курса: приобретение теоретических знаний и практических навыков по технике лимфодренажа с пониманием строения и функционирования лимфатической системы, принципов лечения при острых состояниях, а также требований к лимфодренажу и его роли в процессе восстановления.

Общее описание: курс лимфодренажа предоставляет участникам фундаментальные знания о лимфатической системе и принципах лимфодренажной терапии, направленной на уменьшение лимфатического отёка и дренирование жидкостей. В ходе курса студенты изучат техники базового лимфодренажного массажа и будут отрабатывать их на практике.

Формат обучения: курс включает теоретический материал и практическую обработку техник под руководством преподавателя.

Требования курса: Активное участие в практических занятиях и соответствие установленным требованиям к посещаемости.

Реабилитационное движение

Продолжительность курса: 40 часов

Общее описание: освоение лечебных методик с использованием анатомии, биомеханики, активных движений и практической отработки.

Цели курса: предоставить участникам углублённые знания о движении человека, роли опорно-двигательной системы, основных принципах лечебных упражнений, а также развить навыки диагностики двигательных нарушений и составления индивидуально адаптированных программ реабилитационного движения.

Обязанности студента: Студент обязан присутствовать не менее чем на 80% занятий. При пропуске более 20% учебных часов допуск к экзамену не предоставляется.

Требования курса: Успешная сдача практического экзамена с проходным баллом не менее 60.

Урок N	Теория	Практика
1 – основы двигательной реабилитации	✓ Принципы двигательной реабилитации ✓ Функциональная анатомия и плоскости движения ✓ Связь между осанкой, движением и болью ✓ Диагностика и оценка движений	✓ Наблюдение и анализ осанки ✓ Оценка паттернов дыхания ✓ Техники, направленные на улучшение мобильности и двигательного контроля
2 – позвоничник и стабилизация мышц кора	✓ Анатомия и биомеханика позвоночника ✓ Сегментарная стабилизация и двигательный контроль ✓ Система мышц-стабилизаторов и функции кора	✓ Дыхательные упражнения и активация мышц кора ✓ Улучшение подвижности позвоночника ✓ Техники на стабилизацию и поэтапные лечебные упражнения
3 – реабилитация плечевого пояса	✓ Анатомия и биомеханика плечевого комплекса ✓ Функция лопатки и стабильность плечевого сустава ✓ Компенсаторные двигательные паттерны и распространённые нарушения	✓ Оценка движений плечевого сустава и лопатки ✓ Техники на развитие двигательного контроля, стабилизации и укрепления ✓ Улучшение амплитуды движения и функциональных возможностей
4 – таз и тазобедренный сустав	✓ Анатомия и биомеханика таза и тазобедренного сустава ✓ Стабильность пояснично-тазового комплекса и его взаимосвязь с поясницей ✓ Распространённые двигательные нарушения тазобедренного сустава	✓ Оценка подвижности и стабильности таза и тазобедренного сустава ✓ Техники на укрепление и стабилизацию ✓ Интеграция функциональных двигательных упражнений
5 – коленный сустав, стопа, кинематическая цепь	✓ Анатомия и биомеханика коленного сустава ✓ Взаимосвязь стопы, коленного и тазобедренного суставов ✓ Распространённые травмы компенсаторные двигательные паттерны	✓ Анализ движений нижней конечности ✓ Техники на развитие равновесия и проприоцепции ✓ Укрепление и улучшение двигательной функции

6 – шейный отдел и интеграция верхней части тела	✓ Анатомия и биомеханика шейного отдела позвоночника ✓ Влияние дыхания на осанку и двигательные функции ✓ Распространённые нарушения в области шеи и плечевого пояса	✓ Техники на развитие подвижности и стабилизацию шейного отдела ✓ Дыхательные техники ✓ Улучшение осанки и двигательной функции верхней части тела
7 – фасции и кинетические цепи	✓ Строение и функция фасциальной системы ✓ Кинетические цепи и распределение нагрузки в теле ✓ Интеграция движений тела как единой функциональной системы	✓ Техники фасциального релиза и улучшение подвижности фасции ✓ Комплексные двигательные упражнения ✓ Сочетание гибкости, силы и двигательного контроля
8 – двигательная диагностика и практическая коррекция	✓ Принципы функциональной двигательной диагностики ✓ Выявление распространённых компенсаторных двигательных паттернов ✓ Подбор упражнений с учётом результатов обследования	✓ Проведение двигательной диагностики по утверждённому протоколу ✓ Разработка комплекса лечебных упражнений ✓ Практическая работа с клиническими случаями
9 – составление программы лечебных упражнений	✓ Принципы прогрессии и регрессии физических упражнений ✓ Принципы безопасности и индивидуального подбора нагрузки ✓ Клиническое мышление и планирование процесса реабилитации	✓ Разработка полного комплекса реабилитационных техник ✓ Составление индивидуальной программы реабилитации ✓ Практика обучения пациента выполнению двигательных упражнений
10 – итоговый экзамен		